



AU KARATE CADAUJACAIS



Vendredi 16 Novembre 2018

Début du cours 19H00 à 21H00 (*inscription 20mn avant*)

Body KARATÉ

Cardio – Fitness – Body sculpt – Stretching – Abdo – Souplesse

Pas de combat – Pas de coups

Le Body Karaté est une méthode combinant en musique des enseignements de KARATE, FITNESS, CARDIO, DANSE simple à suivre.



10€

Avec **Hakima ARAFE** 6° Dan Karaté
Représentante Body Karaté Aquitaine

à **CADAUJAC au Dojo Maïdo** adr : 425 Av St Médard D'Eyrans.
Ouvert à Tous. (Public à partir de 13 ans)

Tel 06 87 33 94 01 contact@karate-maïdo.com Site web : www.karate-maïdo.com