空手道

Nous avons le plaisir de vous souhaiter à tous et toutes

Bonnes Fêtes de Noël

2016

Nous voilà déjà aux vacances de Noël et de fin d'année. Cette nouvelle saison nous permet de concrétiser l'existence des 6 sections : baby karaté, karaté enfants et adultes, body karaté, gymnastique japonaise, self défense. Et ceci grâce à une équipe d'instructeurs motivés, bien aidée d'un staff organisateur de qualité : une présidente et une trésorière toutes deux très efficaces sans oublier le Comité toujours présent.

Résultat un groupe très attentionné et à l’écoute.

Et voilà le travail

de vrais Samouraïs !!!

Le sérieux et l'écoute ; c'est aussi lors de la participation aux stages effectués avec des Senseïs de styles différents

Bernard BILICKI 9° Dan
Karaté très Ying (fluide comme l'eau et souple tel le bambou).
Bernard utilise son corps comme un fouet pour transmettre une onde de choc.
Spécialiste du Karaté Jutsu

Jean-Pierre LAVORATO 9° Dan
Responsable de la commission des grades
au sein de la Fédération
Karaté très Yang. On peut apparenter Jean-Pierre à un roc avec une force de frappe pénétrante et oh combien efficace!

La technique, les bases, la rigueur : tous, petits et grands s’appliquent.

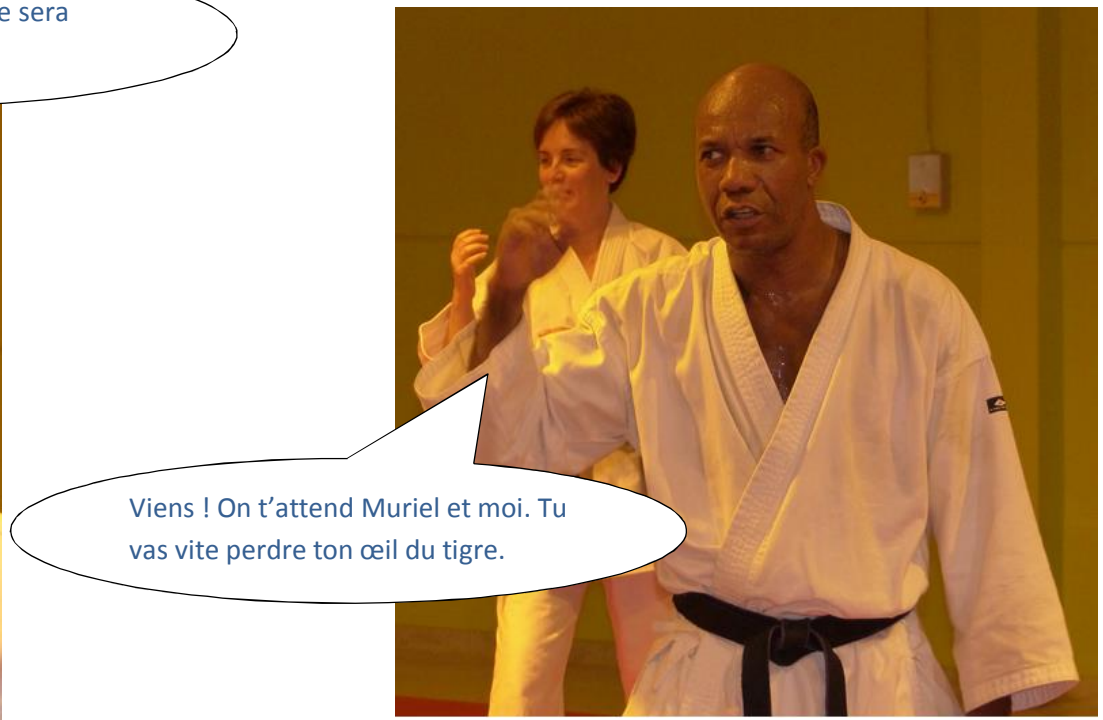
Vas-y n'est pas peur. Essaie de me toucher !

Haie, haie ça va faire mal ?
VESTIAIRE

Regarde j'ai 4 doigts !!

Chut !! Tu me déconcentres !!
Je me suis casser un ongle.

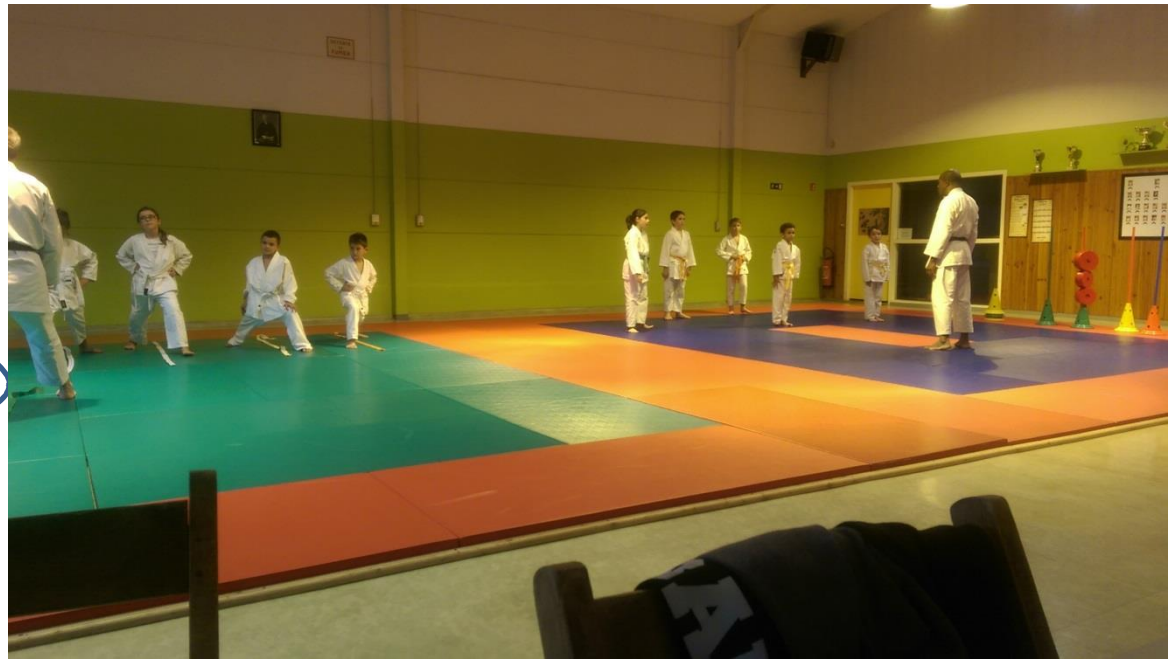
Tu es mort et le prochain ce sera Mario !!


Viens ! On t'attend Muriel et moi. Tu vas vite perdre ton œil du tigre.

KARATE
CADAUJACAIS
6.87.33.94.01
Coucou je suis là!

C'est super ici on s'éclate !

Application et sérieux aussi chez les petits bouts de choux.



Mario elle a rien compris !

Essai d’envol d’oiseaux !

Félicitation à nos vaillants compétiteurs

Championnat Combat de Gironde :

- Vincent 1° Médaille d'or
- Tiphen 1° Médaille d'or
- Alexandre, Yank et Nicolas

Championnat kata de Gironde :

- Lisa - 2° médaille d'argent
- Eva et Eloïse - 3° Médaille de Bronze
- Philippe, Bastien, Marie-Alice, Sarah, Léa, Lara, Tiphen et Iseult

Coupe de Ligue Kata :

- Eva 2° médaille d'argent
- Marie-Alice et Lisa

Bonne Année

Happy
New Year

Bonne Année 2016